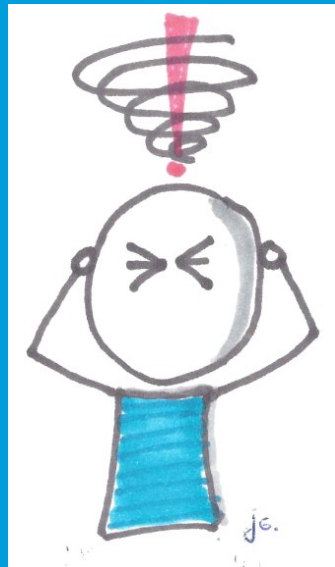


doen

Praktijk voor ergotherapie

Van hersenbreker naar hoofdsteuntje

Ergotherapie bij hersentumoren



“Mensen met hersenletsel ervaren vaak beperkingen in het dagelijks handelen, dat wil zeggen in de gewone en vertrouwde dingen die mensen elke dag doen.”

(Christiansen, Baum & Bass, 2015).

Het doel van ergotherapie is om het dagelijks handelen en de participatie te vergroten door de eigen regie en aanpassingsmogelijkheden van een cliënt te vergroten.

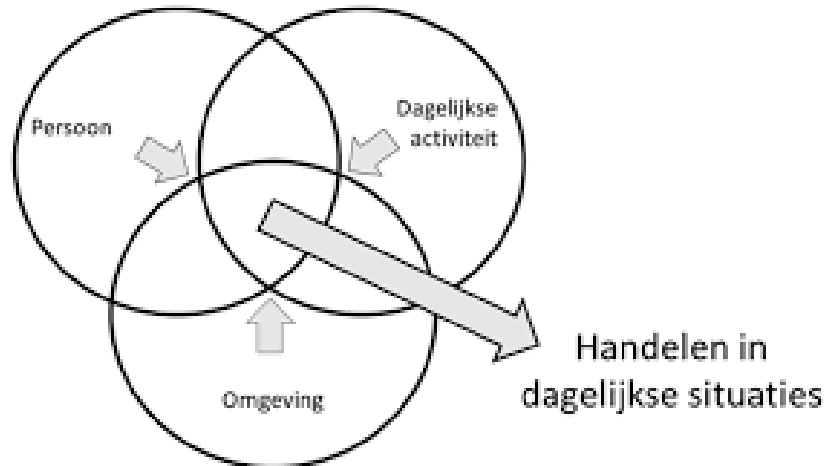
Ergotherapie bij hersentumoren

- Diagnostiek; inventariseren, observeren
- Probleeminventarisatie, doelbepaling
- Behandeling; advisering, begeleiding, training



Diagnostiek

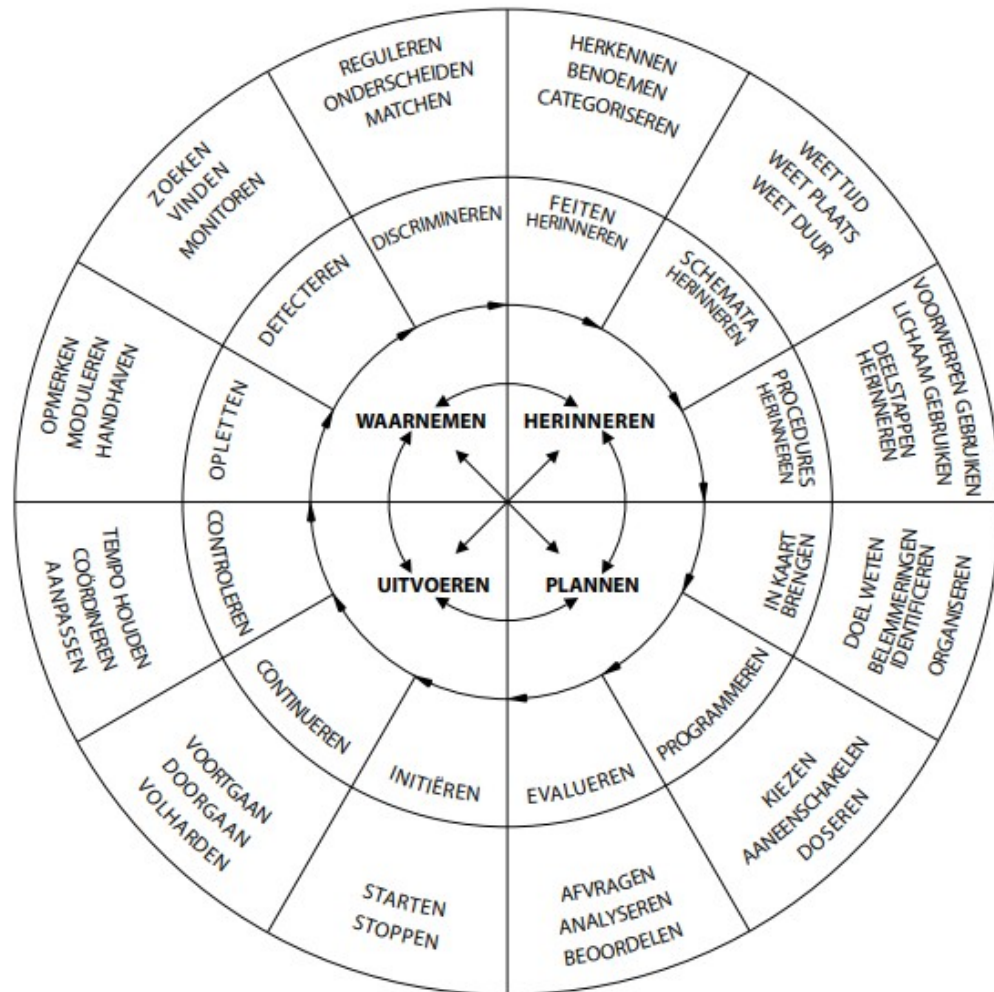
- Algemene observatie dagelijks handelen
- Specifieke observatiemethodes: A-one, PRPP, AMPS
- Gegevens andere behandelaars; NPO, ...



Handelen in dagelijkse situaties (naar het PEO model (Law et al., 1996))

PRPP

- Waarnemen
- Herinneren
- Plannen
- Uitvoeren



© Chapparo, C & Ranka, J (2012)

© Nederlandse vertaling: Ergologie (2013)

Bewerking: PRPP.nl (2013)

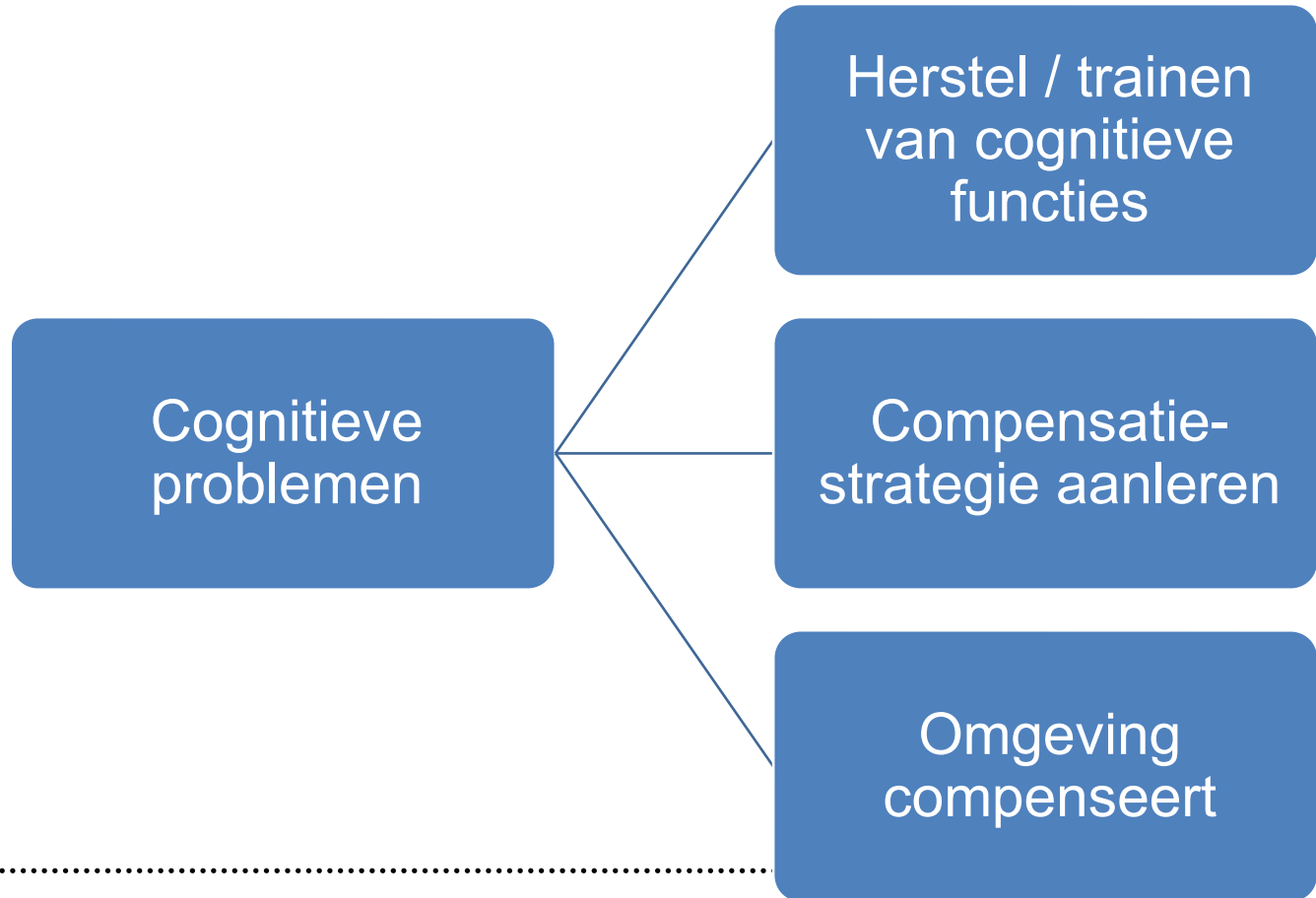
Therapie

- Processen
- Strategieën
- Hulpmiddelen

Betekenisvol handelen



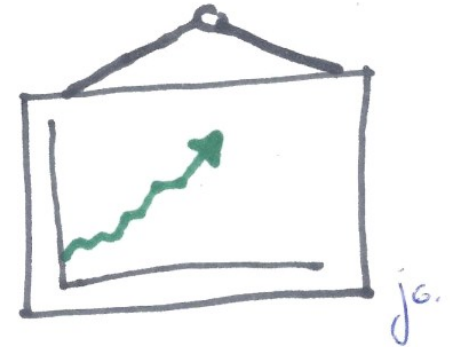
Cognitieve problematiek



Cognitieve piramide



Herstel / trainen cognitieve functies

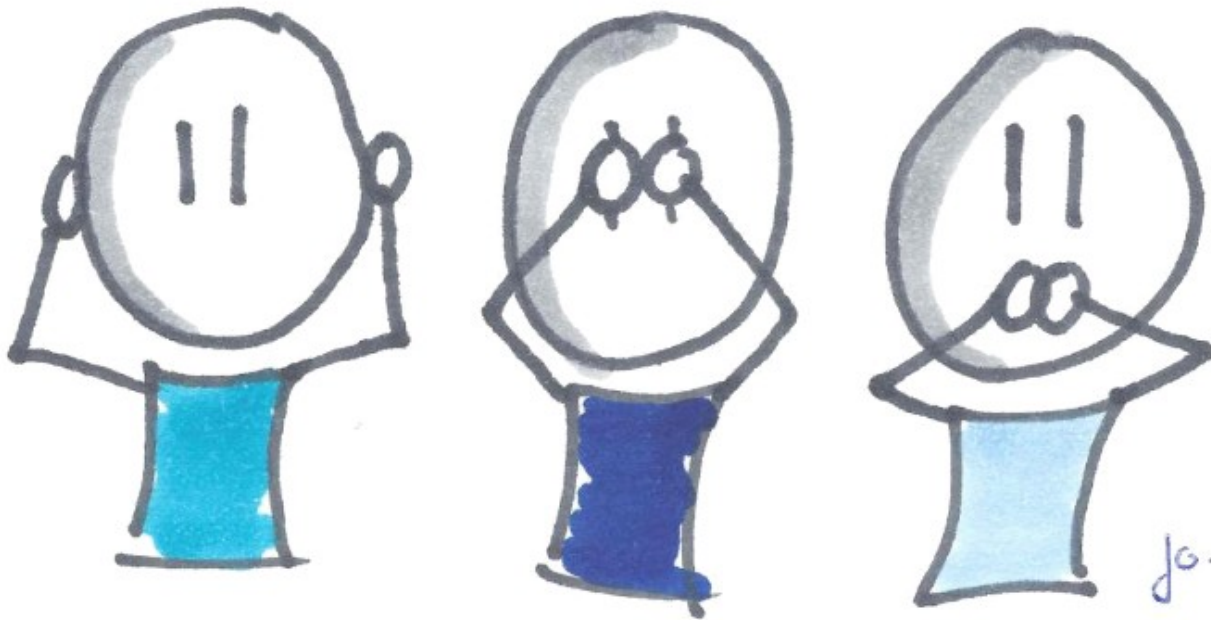


Natuurlijk herstel

Prikkels / belasting ~ belastbaarheid /
graded activity

Foutloos leren (procedureel geheugen /
motorisch geheugen)

Prikkelverwerking



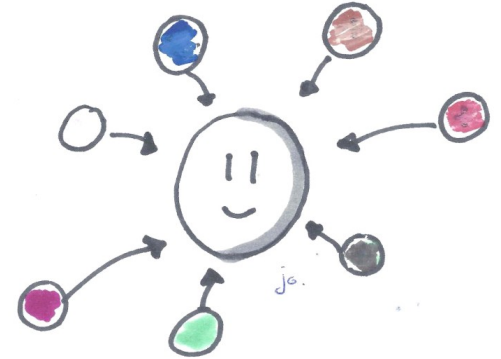
Compensatiestrategie aanleren

Leren van fouten (episodisch geheugen)

Moet eigen strategie van cliënt zijn / worden

Strategie gericht op cognitieve functie, niet op handeling

De omgeving compenseert



Fysieke omgeving

Sociale omgeving

Digitale omgeving

Vermoeidheid



Cognitieve coping-hypothese

‘Vermoeidheid wordt veroorzaakt door de noodzakelijke extra cognitieve inspanningen die patiënten met hersenletsel moeten leveren om hun cognitieve stoornissen te compenseren, om zodoende aan de eisen van het dagelijkse leven te voldoen.’

Vermoeidheid bij een hersentumor

Een aanhoudend, subjectief gevoel van fysieke, emotionele en/of cognitieve moeheid of uitputting, gerelateerd aan kanker of aan de behandeling van kanker, welke niet evenredig is aan recente activiteiten en interfereert met het normaal dagelijks functioneren.

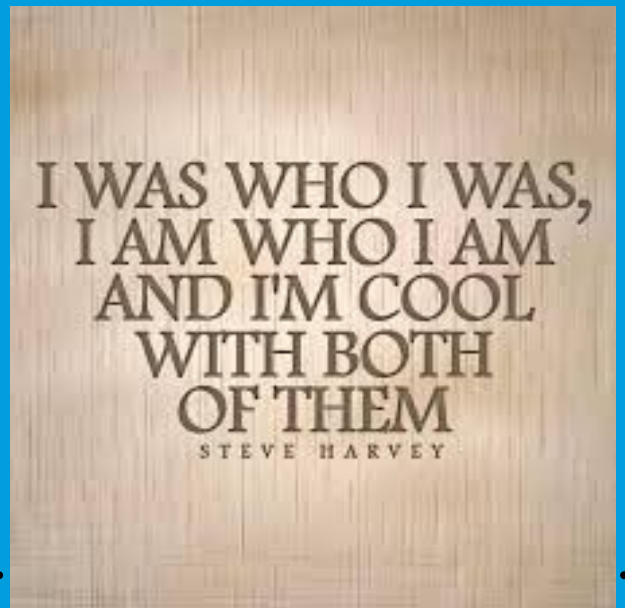
Vermoeidheid; energieverdeling

- Vinden van balans tussen belasting en belastbaarheid
- Activiteiten afstemmen op energieniveau
- Opbouw van algemene belastbaarheid



“Je gaat het pas zien als je het door hebt.”

Johan Cruijff



doen



Ergotherapie? Doen!

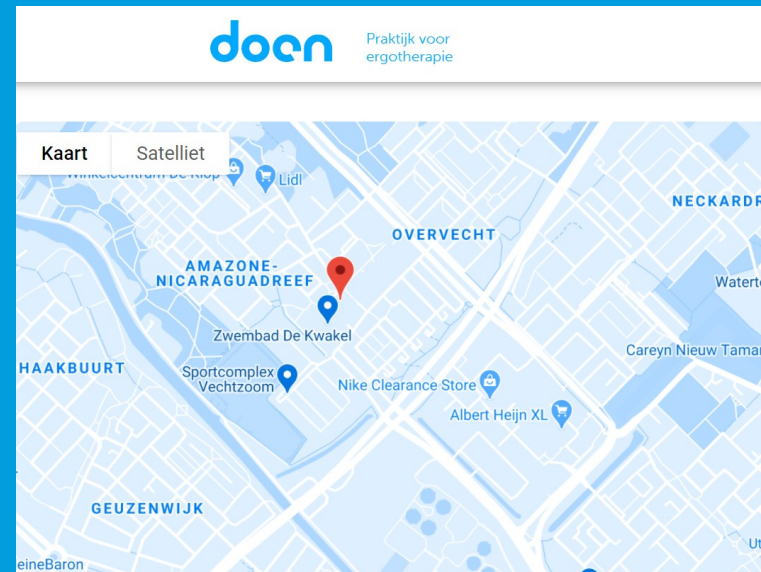
Jolanda Gons – van Elsacker
gonsergoadvies@gmail.com

DOEN:

www.ergo-doen.nl

info@ergo-doen.nl

jolandagons@ergo-doen.nl



doen

